



# BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE “RUNDĀLES NOVADA DOME” SPORTA NODAĻA

Reģ. Nr. 90009112819, Pilsrundāle 1, Pilsrundālē, Rundāles pagastā, Bauskas novadā, LV 3921,  
Tālr. 63962298, e-pasts: dome@rundale.lv

Rundāles pagastā, Pilsrundālē

Apstiprinu: \_\_\_\_\_ A.Sietiņš

Bauskas novada pašvaldības iestādes

“Rundāles novada dome” vadītājs

2021.gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

## RUNDĀLES NOVADA „IZTURĪBNIKS 2021”

### N O L I K U M S

#### 1. Sacensību organizators

- 1.1. Rundāles novada domes Sporta nodaļa.
- 1.2. Sacensību galvenais tiesnesis Ieva Kirkila.

#### 2. Mērķis un uzdevumi

- 2.1. Popularizēt dažādas sportiskās aktivitātes.
- 2.2. Veicināt cilvēkus atbalstīt veselīgu dzīves veidu.
- 2.3. Popularizēt sporta pasākumus Rundāles novadā.

#### 3. Vieta un laiks

- 3.1. Rundāles novads.
- 3.2. No 2021. gada 20. septembra līdz 2021.gada 30. septembrim ieskaitot.

#### 4. Dalībnieki

- 4.1. Rundāles novada iedzīvotāji.

#### 5. Sacensību rīkošanas kārtība

- 5.1. Sacensības norisināsies katram sacensību dalībniekam individuāli.
- 5.2. Sacensības norisināsies sekojošās vecumu grupās.
  - Bērni vecumā no 7-10 g.v.

- Bērni vecumā no 11-13g.v.
- Bērni vecumā no 14-17 g.v.
- Vīrieši no 18 g.v.
- Sievietes no 18 g.v.

## **6. Sacensību norise**

6.1. Uzdevums savākt pēc iespējas vairāk kilometru vecuma grupā no 14.gadiem un uz augšu, uzskaitot jebkuru fizisku aktivitāti (skriešana, iešana, riteņbraukšana utt), ko dalībnieks veic norādītājā laika periodā. Vecuma grupā līdz 14.gadiem uzskaitītas tiek aktīvās minūtes, kas pavadītas veicot jebkuru fizisku aktivitāti.

6.2. Kilometru un minūšu uzskaitē norisinās kādā no sporta uzskaites aplikācijām. Atskaite (screenshots) jānodod divas reizes 25. septembrī un 1. oktobrī. 1. oktobrī visas atskaite ar veikumiem katram tiek sasummētas un veido kopējo kilometrāžu pieaugušajiem un kopējās minūtes bērniem.

6.3. Atskaite jānodod sacensību galvenajam tiesnesim pa tālruni 26553747 (whatsapp, mms), vai Messenger aplikācijā.

## **7. Finances**

7.1. Godalgoto vietu ieņēmējiem tiks pasniegtas medaļas un saldumi. Apbalvošana atkarībā no epidemioloģiskā stāvokļa tiks saskaņota ar godalgoto vietu ieguvējiem.

7.2. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz iedzīvotāji paši.

## **8. Pieteikumi**

8.1. Dalībnieki var pieteikties jebkurā laika posmā no 2021.gada 20.septembra līdz 2021.gada 27.septembrim.

## **9. Citi noteikumi**

9.1. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un atbilstību sacensību nolikumam.

Sporta nodaļas vadītāja

I. Kirkila