



LATVIJAS REPUBLIKA  
RUNDĀLES NOVADS  
RUNDĀLES NOVADA DOME  
SPORTA NODAĻA

Reģ. Nr. 90009112819, Pilsrundāle 1, Pilsrundālē, Rundāles pagastā, Rundāles novadā, LV 3921,  
Tālr. 63962298, fakss 63962533, e-pasts: dome@rundale.lv  
Rundāles pagastā, Rundāles novadā

Apstiprinu: A.Okmanis  
Rundāles novada domes priekšsēdētājs

2020.gada \_\_\_\_\_

Rundāles novada Svītenes pagasta tradicionālo sporta spēļu  
„LĪGO SVĪTENE 2020”

NOLIKUMS

**Sakarā ar Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas noteiktajiem pasākumiem sacensību programma ir pielāgota noteikumiem. Sacensību dalībniekiem maksimāli jāievēro 2m distance, līdz jābūt saviem dezinfekcijas līdzekļiem. Uz sacensībām nedrīkst ierasties dalībnieki ar respiratoro saslimšanu simptomiem (iesnas, klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra utt.)**

**Sacensību mērķis.**

- ❖ Popularizēt sportu Rundāles novada iedzīvotāju vidū, kā lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- ❖ Saliedēt un veicināt savstarpējo sapratni Rundāles novada iedzīvotāju vidū.

**Sacensību laiks un vieta.**

- ❖ **2020. gada 23. jūnijs plkst. 10.00**
- ❖ **Svītenes parks, Svītenes sporta arēna.**

**Sacensību dalībnieki.**

- ❖ Sacensībās piedalās Rundāles novada iedzīvotāji, kuri dzīvo, mācās un strādā Rundāles novadā.
- ❖ Sacensību dalībnieki, kuri atbilst iepriekš minētajām prasībām, apvienojas komandās, kā zemnieku saimniecību kolektīvi, darba kolektīvi, ģimeņu komandas.

**Sacensību programma.**

- ❖ **Smilšu volejbols. plkst. 11.00**

Komandā 2 cilvēki. Spēlē līdz diviem uzvarētiem setiem. Viena seta ilgums - izspēle līdz 11. punktiem ar divu punktu pārsvaru seta galotnē. Sacensību kārtību noteiks atkarībā no pieteikto komandu skaita.

❖ **Basketbola soda metieni plkst. 11.00**

Individuāli iespēja pārbaudīt savu preciziāti basketbola soda sitienos. Sacensības vīriešu, sieviešu un bērnu grupā.

❖ **Futbola soda sitieni. plkst. 12.00**

Individuāli iespēja pārbaudīt savu preciziāti futbola soda sitienos. Sacensības vīriešu, sieviešu un bērnu grupā.

❖ **Zābaka mešana. plkst. 12.00**

Zābaka mešana tālumā, uzvar dalībnieks, kas zābaku raidījis vistālāk. Sacensības vīriešu, sieviešu un bērnu grupā.

❖ **Veiklo Līgotāju stafete plkst. 13.00**

Uz laiku jāveic 5.posmu stafete. Komandā 5. dalībnieki, uzvar ātrākā komanda.

**Apbalvošana.**

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām un saldumiem.

**Sacensību dalībnieki pirms sacensībām un sacensību laikā atbildīgi izvērtē sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību veidam un paši par to atbild!**

**Pieteikšanās sacensībām.**

Sacensības notiek precīzi noteiktajos laikos. Pieteikšanās sacensībām līdz 23. jūnija plkst. 10.30. Komandu pārstāvju sapulce un izloze 23. jūnijā plkst. 10.45.

Rundāles novada sporta nodaļas vadītāja

Ieva Kirkila